

Workshop: Jazzdance - Technik



Max Herlitzius

20.10.2026

17 - 19 Uhr

Tanz-Zentrale Leipzig

www.tanz-zentrale.de

Level?

(mindestens) Anfänger mit Kenntnissen in Ballett, Jazz, Showdance, Modern oder Contemporary

Inhalte?

In diesem Workshop soll der Fokus auf pure Jazz Technik gelegt werden. Dazu gehören Grundlagen, wie Arm - und Bein Positionen, Drehungen und Sprünge in Verbindung mit exaktem Rhythmus und persönlichem Ausdruck - alles in Form von spezifischen Übungen, Diagonalen und Kombinationen.

Ziel dabei?

Leidenschaft für Jazz-Techniken entwickeln und deren genaue Ausführung verfeinern.

Gleichzeitig Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu anderen Tanzstilen besser verstehen.

Ablauf?

- > Warm-Up
- > Fitness
- > Grundtechniken
- 5 bis 10 min Pause -
- > Diagonalen
- > Kombinationen
- > Stretching/Cool Down

Kleidung?

Über wilde Haare mit Smokey Eyes bis hin zum Schlabber - Look wie nach dem Aufstehen - alles erlaubt und erwünscht. Hauptsache wohl fühlen!